



POINT DE VUE

Informations CAB 2^{me} édition, mai 2011

www.cab-org.ch

Dans les vignes et par-delà le glacier

Chaque année, la CAB organise des randonnées pour aveugles et malvoyants. L'automne dernier, elle a proposé une semaine de marche en Valais. Le soleil généreux et le splendide cadre montagnard resteront longtemps gravés dans la mémoire des participants.

Depuis Viège, une douzaine d'aveugles et de malvoyants se sont attaqués à différents itinéraires avec leurs accompagnants. Pour cheminer sur les sentiers de randonnée parfois difficiles, un accompagnateur par participant est nécessaire. À la fin de la semaine, les quelque 25 personnes du groupe sont revenues avec des souvenirs plein la tête de leur passage au Simplon, dans la vallée de Saas, au cœur des vignes de Salquenen ou à Riederalp.

Deux participants racontent

Silvia et Niklaus Greuter, qui participaient pour la première fois à un cours de la CAB, connaissaient à peine le Valais. „À la maison aussi, nous faisons un peu d'exercice puisqu'il nous faut chaque jour sortir notre chien-guide. Mais se déplacer en tenant un chien avec un harnais demande de la concentration. C'est plus relaxant de se laisser guider", explique Silvia Greuter qui ajoute: „J'ai vraiment apprécié de n'avoir qu'à mettre les pieds sous la table. Cela m'a changé de mon quotidien fatigant de femme au foyer aveugle et m'a permis de me reposer”.

Enfant déjà, Silvia Greuter souffrait d'un important handicap visuel qui fut à l'origine de difficultés scolaires. Ses capacités visuelles ne cessèrent de se dégrader, jusqu'à une

Pause de midi au soleil – Quoi de plus agréable!

peu de place aux loisirs. Autrefois, Silvia Greuter aimait bien tricoter, mais elle préfère aujourd'hui écouter des livres sonores et fait volontiers du ski de fond. Elle apprécie aussi la marche, comme son mari.

Il raconte ainsi sa semaine de randonnée avec la CAB: „Nous avons visité Zermatt pour la première fois de notre vie. À part ça, la randonnée entre le col du Simplon et le village s'est avérée assez difficile. Nous avons eu un temps splendide presque toute la semaine et c'était un vrai plaisir d'être dehors. Les accompagnateurs ont fait un travail extraordinaire”. Et la septuagénaire ajoute d'un air malicieux: „Les jeunes gens du service civil qui nous ont accompagnés ont été tout simplement adorables. En tant que grand-mère, je peux bien me permettre de le dire n'est-ce pas?”.

Niklaus Greuter a apprécié les échanges avec son accompagnateur tout le long du chemin. „Et l'effet de surprise passé, nous avons bien ri lorsque nous avons réalisé que les œufs du pique-nique étaient crus et non pas durs! On s'en souvient encore!” commente-t-il en souriant.

Le couple aurait encore de nombreux souvenirs à raconter sur leur semaine de randon-

J'aimerais aider!

- Veuillez m'envoyer votre brochure de testament.
- Je souhaite un entretien consultatif confidentiel.
- J'aimerais soutenir la CAB. Veuillez me contacter.

Nom/Prénom _____

Rue/no _____

NP/Lieu _____

Téléphon _____

Merci de cocher la case désirée et d'envoyer à l'adresse ci-dessous:
Action Caritas Suisse des Aveugles (CAB)
Etoile Sonore, Chemin du Monastère 6,
1868 Collombey

Téléphon 044 462 13 00
Compte de chèque postal: 80-6507-7

CAB
ACTION CARITAS SUISSE DES AVEUGLES



Chère lectrice, cher lecteur,

Quoi de plus agréable que de marcher en pleine nature et de profiter du bon air et du soleil dans un cadre magnifique lors d'une randonnée en montagne? Des plaisirs que les aveugles et les malvoyants apprécient eux aussi.

Pour les personnes aveugles amatrices de randonnées, il n'est toutefois pas toujours facile d'intégrer de tels moments de loisirs et de détente dans leur quotidien. Elles ont besoin d'accompagnateurs pour les guider sur les sentiers de randonnée d'un pas sûr et leur faire découvrir les beautés de la nature en chemin. Souvent, il n'y a personne qui puisse jouer ce rôle dans leur entourage.

C'est ici qu'intervient l'Action Caritas Suisse des Aveugles (CAB). Grâce à son réseau d'accompagnateurs bénévoles, elle permet aux aveugles et aux malvoyants de profiter sans souci d'une semaine de randonnée.

En contribuant aux frais des accompagnateurs – p. ex. repas, transport et hébergement à l'hôtel – vous permettez aux aveugles et aux malvoyants de participer à de telles excursions en montagne à des conditions abordables. C'est pourquoi, nous avons besoin de vos dons.

Grâce à votre solidarité, les personnes aveugles et malvoyantes pourront vivre des moments extraordinaires dont elles se souviendront longtemps avec plaisir. Nous vous en remercions du fond du cœur.

Ruth Häuptli, présidente

R. HÄUPTLI

Impressum

Editeur: Action Caritas Suisse des Aveugles (CAB)
Schrenngasse 26
8003 Zurich
Tél. 044 462 13 00, fax 044 462 13 04
E-mail: info@cab-org.ch
Compte postal 80-6507-7
Responsable: Peter J. Hägler
Rédaction: Bettina Gruber Haberdtz
Photos: Hans Bühlmann
Graphisme: Stefan Leeger
Abonnement: CHF 5.- par année.
Ce montant sera déduit une fois de vos dons.
Paraît 4 fois par an



De pied ferme dans la vallée de Saas.

Le groupe de la CAB sur les sentiers de randonnée du Valais.

En équipe de deux, à travers la prairie.

Instants inoubliables au-dessus du glacier d'Aletsch.



cécité complète à l'âge de 50 ans. Dans sa jeunesse, Silvia Greuter travaillait comme aide-ménagère et gardait des enfants. Ensuite, elle entra dans un foyer pour aveugles afin de trouver une orientation professionnelle. C'est là qu'elle rencontra Niklaus.

Le jeune homme venait de perdre la vue. Un pétard lui avait explosé au visage lors d'une fête de mariage. Il travaillait alors comme magasinier et chauffeur et, le week-end, faisait des remplacements comme livreur dans une boucherie. „Mon ancien employeur m'avait assuré qu'il y aurait toujours une place pour moi, ce qui m'a énormément motivé pour m'adapter à ma nouvelle situation. Pendant le stage de reconversion de l'AI, j'ai appris le travail des métaux et le braille. C'est alors que j'ai rencontré Silvia.”

Les jeunes tourtereaux se marièrent rapidement. Niklaus retourna chez son ancien employeur où il continua à travailler pendant 38 ans. „J'ai apprécié d'être parmi les voyants et d'être traité comme tout le monde. J'ai travaillé à la production, au montage et plus tard à l'électromontage. À la suite d'une restructuration, on ne m'a malheureusement plus confié que des tâches monotones. Ces six dernières années ont été pour moi une période très pénible. Le fait d'être mis en pré-retraite m'a pourtant beaucoup affecté. C'est seulement maintenant, en considérant avec recul l'ensemble de mon parcours, que je peux à nouveau être reconnaissant de ce qui m'a été offert au niveau professionnel.”

Après le mariage, la famille s'agrandit. Dans l'immeuble, juste à l'étage en-dessous, une vieille dame se prit d'affection pour les deux

bambins du couple et dispensa de précieux conseils à Silvia. Une véritable chance pour la jeune mère et femme au foyer qui, pour remercier la retraitée, lui faisait ses courses.

Lorsqu'on construit un lotissement dans le village d'origine de Niklaus, la petite famille déménagea. Niklaus continua son travail, mais pour Silvia, ce fut un immense changement. Presque aveugle, elle se retrouva seule du jour au lendemain pour faire face à ses responsabilités de mère au foyer et de mère de famille. „J'aurais préféré de nouveau déménager. Mais avec le temps, j'ai fait quelques connaissances – notamment grâce aux enfants. À présent, nous nous sentons bien ici et nous pouvons aller sonner chez les voisins quand nous avons besoin d'aide”.

Ses journées étaient bien remplies et laissaient

Aidez-nous à aider!

