

**Redonnez confiance
aux personnes
aveugles, malvoyantes
et sourdes.**



Pour de nombreux participants, la Semaine internationale de rencontres est un rendez-vous incontournable.

Les cours de la CAB aident les personnes souffrant d'un déficit visuel et auditif à retrouver confiance en elles.

POINT DE VUE

Point de vue, 3e édition, août 2012

Faire le chemin ensemble

La Semaine internationale de rencontres pour personnes d'«âge moyen» se déroule au mois d'août. Un rendez-vous pris de longue date pour de nombreux participants, qui n'y renonceraient pour rien au monde.

de groupe, les relations amoureuses, la famille ou le monde du travail, par exemple. Comme la vie n'a pas permis à tout le monde de trouver un emploi qui correspond à ses aptitudes, le fait d'en parler apporte un peu de soulagement.

C'est en moyenne tous les deux ans que la CAB organise la Semaine internationale de rencontres pour personnes d'«âge moyen». L'occasion pour une trentaine de personnes aveugles et malvoyantes de passer sept jours avec un groupe d'accompagnateurs voyants afin d'échanger sur des sujets divers et de s'adonner à des activités de loisirs.

Quelques participants habitent seuls ou à proximité de leurs parents. D'autres vivent et travaillent en institution. Enfin, certains sont en



Pour les personnes touchées par le handicap, les contacts sont essentiels.



**Je souhaite
soutenir
le précieux
travail
de la CAB.**

Veillez me faire parvenir
la brochure de testament.
info@cab-org.ch
Téléphone 044 462 13 00

L'Action Caritas Suisse des Aveugles (CAB) a été fondée en 1933. Depuis lors, cette organisation d'entraide réunit des milliers de personnes aveugles, souffrant d'un grave handicap visuel et sourdes-aveugles qui bénéficient de l'encadrement et du soutien d'accompagnateurs et d'auxiliaires voyants. En leur proposant des cours de formation continue, des rencontres régionales et un accompagnement personnel, la CAB aide les personnes concernées à être le plus autonomes possible et à puiser force et courage pour affronter le quotidien grâce à la rencontre avec d'autres handicapés. Leur intégration dans la société et l'église tient fortement au cœur de la CAB.



Impressum

Éditeur: Action Caritas Suisse des Aveugles (CAB)
Schrenngasse 26, 8003 Zurich
Tél. 044 462 13 00, fax 044 462 13 04
E-mail: info@cab-org.ch
CCP 80-6507-7

Responsable: Peter J. Hägler
Rédaction: Bettina Gruber Haberditz
Photos: I. Kirstein, M. Oertle,
B. Gruber Haberditz

Graphisme: onemarketing services AG, Zurich

Chère lectrice, cher lecteur,

La Suisse compte plusieurs milliers de personnes malvoyantes, aveugles, malentendantes-malvoyantes ou sourdes-aveugles. Certaines vivent avec ce handicap depuis leur naissance, d'autres y ont été confrontées plus tard, suite à un accident ou à une maladie. On imagine sans peine les problèmes que cela représente pour eux au quotidien, dans leur vie de famille, au niveau professionnel ou pendant leurs loisirs.

C'est pourquoi le fait d'entrer en contact avec des hommes et des femmes aux prises avec les mêmes difficultés s'avère très précieux pour ces personnes. Elles s'encouragent mutuellement, partagent leurs expériences et échangent conseils et astuces. Elles trouvent par ailleurs force et courage pour affronter l'avenir en riant ensemble de leurs tracas respectifs. Nous avons particulièrement à cœur d'offrir à nos membres d'«âge moyen» un vaste programme en matière de cours et de rencontres.

Nous nous faisons un devoir de les accompagner, de leur donner confiance en eux et, grâce à nos formations, de rendre leur handicap moins lourd à porter. Grâce à votre don, la CAB pourra continuer d'apporter son aide aux personnes aveugles, malvoyantes, sourdes-aveugles et malentendantes-malvoyantes de tous âges. Nous vous remercions sincèrement de votre soutien!

R. HÄUPTLI

Ruth Häuptli, présidente



Chaque activité manuelle est soigneusement préparée pour les malvoyants-malentendants.



Grâce aux accompagnants, toutes sortes d'excursions et d'activités deviennent réalisables.



Les discussions de groupe permettent de se confier et de partager ses expériences.



couple et ont des enfants. Au-delà de cette grande variété de situations personnelles, il est cependant un élément qui les réunit tous: le handicap visuel.

La Semaine de rencontres organisée par la CAB permet aux participants d'avoir des contacts avec les autres. Ils peuvent aussi évoquer leur vécu et échanger leurs points de vue lors de conférences et de discussions de groupe. Ce partage d'expériences permet à chacun de progresser dans sa manière d'appréhender son handicap. Les participants réalisent qu'ils ne sont pas seuls dans leur épreuve et



Passer de bons moments ensemble donne du courage pour affronter à nouveau le quotidien.



Soutenu par la CAB, le Centre international des aveugles de Landschlacht (TG) est spécialement conçu pour répondre aux besoins des personnes aveugles.

que les petites et grandes mésaventures rencontrées en raison de leur déficience visuelle arrivent également aux autres. Ces échanges ont un effet apaisant et provoquent même parfois des éclats de rire libérateurs.

Cofinancé par la CAB, le Centre international des aveugles (IBZ) de Landschlacht (TG) est l'endroit idéal pour accueillir cette semaine de cours: les inscriptions en braille sur les portes et les mains courantes, ainsi que l'annonce sonore des étages

dans l'ascenseur permettent aux personnes aveugles de se déplacer dans le bâtiment en toute autonomie et de trouver seules le chemin de leur chambre, de la chapelle, du réfectoire ou de la salle de réunion. Pour beaucoup, cette sensation d'indépendance et de liberté est une formidable expérience.

Cela dit, la présence d'accompagnateurs voyants permet d'organiser des excursions et des activités qui seraient sinon irréalisables sans aide appropriée. C'est pourquoi de nombreux participants évoquent encore longtemps après les heureux moments passés à Landschlacht.

Mais ce qui leur fait le plus plaisir, c'est de recevoir pendant l'année un coup de fil inattendu ou un e-mail d'un autre participant, pour leur anniversaire ou juste comme ça. Qu'il est bon de savoir qu'on n'est pas seul...

«Les participants réalisent qu'ils ne sont pas seuls dans leur épreuve.»

J'aimerais aider!

- Veuillez m'envoyer votre brochure de testament.
- Je souhaite un entretien consultatif confidentiel.
- J'aimerais soutenir la CAB. Veuillez me contacter.

Nom/Prénom

Rue/N°./C.P.

NPA/Localité

Téléphone

Merci de cocher la case désirée et d'envoyer à l'adresse ci-dessous:
Action Caritas Suisse des Aveugles (CAB)
Secrétariat Générale
Schrennengasse 26, 8003 Zurich

Téléphone 044 462 13 00
Compte dons: 80-6507-7

CAB
ACTION CARITAS SUISSE DES AVEUGLES

CAB
ACTION CARITAS SUISSE DES AVEUGLES

www.cab-org.ch

CAB
ACTION CARITAS SUISSE DES AVEUGLES