CAB
Action Caritas Suisse
des Aveugles

POINT DE VUE

1ER ÉDITION, MARS 2017

Les cours de la CAB encouragent

Rachel et Raphaela Calisti souffrent toutes les deux d'une maladie oculaire héréditaire. Elles surmontent les difficultés du quotidien avec un courage exemplaire et avec un soutien ciblé – entre autres de la CAB

Aujourd'hui, Raphaela (13 ans) n'a pas envie de faire ses devoirs. Il fait trop beau. Elle préfère aller dehors pour jouer au ballon. C'est avec beaucoup d'imagination que sa maman essaie de motiver sa fille. Finalement, et grâce à son autorité affectueuse, elle réussit à la convaincre de faire ses exercices. Une situation banale entre mère et fille? Non. Avec un reste de vue d'environ 5 %, Rachel, mère célibataire, est pratiquement aveugle. De plus, sa fille Raphaela est gravement malvoyante. Toutes les deux souffrent d'une maladie héréditaire incurable appelée atrophie optique (voir page 5). En général, plusieurs membres de la famille sont touchés par cette affection. Toutefois, il n'y a aucune règle et il semblerait qu'elle se manifeste au hasard. La sœur de Rachel par exemple n'est pas touchée. Malgré son handicap grave, Raphaela fréquente l'école publique et est en plus très sportive. Durant la conversation avec sa maman Rachel, nous comprenons pourquoi Raphaela est aujourd'hui une adolescente très indépendante pour son âge. «Nous menons la vie la plus normale possible» nous dit Rachel. «Oui, mais il faut dire que chez nous, tout dure un peu plus longtemps», ajoute Raphaela , avec un sourire aux lèvres.

Prendre des forces aux cours de la CAB

Le destin a voulu que Rachel soit mère célibataire. Accomplir son devoir de mère en étant pratiquement aveugle est et était un énorme défi pour la jeune maman. Rachel se rappelle: «Avec mon handicap et le fait d'être seule, je faisais partie de deux groupes marginalisés. J'ai toujours dû me battre et prouver de quoi j'étais capable. Personne ne croyait en moi.» Dès le début, Rachel met toute son énergie dans son rôle de jeune maman aveugle et accepte les défis posés. Toutefois, elle aurait tant souhaité avoir un peu de temps pour elle. Partir en vacances n'était pas possible, car dans un environnement étranger, elle aurait eu besoin de l'aide d'autrui.

Les cours de la CAB sont pour elle un cadeau très précieux. «Depuis de nombreuses années, je participe aux cours créatifs de la CAB. C'est ici que je reçois le soutien dont j'ai besoin. Ces cours me donnent l'occasion de reprendre des forces. Mais le plus beau, c'est que j'ai pu prendre ma petite fille avec. Je suppose, qu'elle a été la participante la plus jeune de l'histoire de la CAB. Cela me fait du bien d'être entourée de personnes qui savent ce que signifie être aveugle. De nombreux contacts restent même après les cours.»

Au service des personnes aveugles
C'est avec une volonté remarquable et beaucoup de courage que Rachel, masseuse médicale diplômée et titulaire d'un diplôme de l'Ecole de commerce, organise sa vie de mère et femme au foyer. Entretemps, elle a arrêté son travail il y a quelques années déjà, pour s'occuper de sa fille. Elle nettoie, fait la lessive, prépare les repas, fait ses achats et accompagne Raphaela tout au long de sa vie. Sachant ce qui attend sa fille, Rachel met tout en œuvre pour la préparer. «Une personne ayant un handicap est souvent réduite par son handicap. Pour contrer cet état de fait, nous sommes obligés de développer des forces supplémentaires. Grâce à de nombreux outils techniques et notre chien guide, nous menons une vie pratiquement autonome. En cas de besoin, je demande de l'aide.» Elle peut toujours compter sur le soutien de sa mère. Toutefois, celle-ci s'occupe de son mari, également touché par la maladie et aveugle. Malgré son indépendance, Rachel est reconnaissante pour l'existence d'une organisation comme la CAB, qui s'occupe de toutes les questions et problèmes des personnes aveugles.

Le service conseils de la CAB ainsi que l'utilisation de moyens auxiliaires spéciaux aident les personnes malvoyantes à faire face aux défis quotidiens.

Chronique

Réveil du printemps pour une personne sourde-aveugle
La fenêtre ouverte, je peux sentir les fleurs et les rayons de soleil réjouissent mon cœur. De loin, j'aperçois les cris de joie de la petite Anna qui s'amuse sur la place de jeux. Aujourd'hui, je décide de commencer mon nouveau projet, l'indépendance dans mes déplacements. Il s'agit juste de trouver le bord droit du chemin dans le quartier avec ma canne blanche et je pars au galop, fière de ma nouvelle liberté.

«Oups!», un faux pas me met en danger de chute. Avec des mouvements acrobatiques, je retrouve ma stabilité. Je pourrais m'arrêter et essayer de trouver la cause de mon faux pas, mais l'appel du printemps est bien plus important en ce moment.

Arrivée sur le chemin de campagne, le peu de sens qui me reste me permet savourer les odeurs douces du printemps et de toucher les belles fleurs. De plus, j'assiste à mon concert préféré, le gazouillement des oiseaux. Grâce à mon aide auditive, je peux entendre cette belle musique leur chant. C'est un véritable baume pour l'âme.

De retour sur le chemin du quartier, j'entends une petite voix dire : «Bonjour, puis-je vous regarder pendant que vous marchez?» Pour savoir où se trouve cette gentille dame, je lui tends la main pour la saluer. Je la remercie pour sa demande sensible, une réaction que je ne connais pas de mon entourage.
Hautement récompensée par la nature et les contacts humains, je rentre chez moi, éveillée et fatiguée en même temps.

Christine Muller, sourde-aveugle

CAB
Action Caritas Suisse
des Aveugles

Un logo plus contemporain

La CAB sous un nouveau visage

A partir de 2017, l'Action Caritas Suisse des Aveugles (CAB) se présentera avec un nouveau logo. Ainsi cette nouvelle identité, la CAB espère montrer ses objectifs et sa mission encore mieux qu'auparavant, soit l'encouragement et le soutien de personnes aveugles ainsi que la sensibilisation du public.

De manière évidente, l'oeil est symbole pour tout ce qui concerne la vue. Ceci n'est pas étonnant, étant donné que la vue est l'un des sens les plus importants que nous connaissions. Parmi nos différents sens, la vue est même considérée étant le plus important de tous. Que faire, si l'oeil ne fonctionne plus? C'est à ce moment que l'Action Caritas Suisse des Aveugles (CAB) intervient et soutient depuis 1933 les personnes aveugles, malvoyantes et sourdes-aveugles.

Optimisme et amabilité

Un logo (mot qui vient du grec et qui signifie „sens") est un symbole qui représente une société ou une organisation. Le logo précédent étant dépassé après tant d'années, la CAB a décidé d'optimiser son graphisme et de raviver sa couleur. Le symbole de l'oeil n'est pas nouveau et il gardera son importance. Dans sa nouvelle forme, l'oeil est encore plus clair. Il montre de manière limpide et simple ce que représente la CAB. Sa position bien centrée définit l'engagement inlassable de notre association pour les personnes aveugles, malvoyantes et sourdes-aveugles. Pour signaler qu'elle n'est pas une société fermée, mais bien au contraire, une organisation ouverte à la nouveauté, elle s'est décidée pour ce petit clin d'oeil, cette tâche blanche dans l'oeil. La couleur orange représente l'optimisme, la joie et l'ouverture. Elle est facile à apercevoir, tandis que la couleur bleue représente la sympathie, l'amabilité et l'assurance.

Un logo qui signalise

Pour donner suite à toutes ces réflexions, il résulte un logo moderne qui transmettra le message désiré pour les années à venir. En même temps, c'est un appel à tous ceux qui aimeraient soutenir un travail utile: l'œuvre de la CAB au service des personnes aveugles, malvoyantes et sourdes-aveugles.

CAB
SCHWEIZERISCHE CARITASAKTION DER BLINDEN
ACTION CARITAS SUISSE DES AVEUGLES

L'ancien logo est dépassé

Editorial

Chère lectrice, cher lecteur,

Lorsque le gel s'atténue, la neige fond et il est temps d'accueillir le printemps. Les journées sont plus claires, plus longues, plus bruyantes aussi et le parfum des fleurs éveille en nous de beaux souvenirs. Cette saison touche chaque être humain, comme nous montre la promenade printanière de notre chroniqueuse Christine Muller. De plus, le printemps renouvelle notre énergie vitale et laisse revivre notre espérance, comme par exemple celui de la maman aveugle et sa fille malvoyante, présentées toutes les deux dans cette nouvelle édition. Riche en symboles, le printemps nous inspire, nous rend heureux et réveille notre vitalité. Le printemps est le moment du renouveau. Ainsi, après de nombreuses années, il est temps de renouveler notre logo. Nous savons bien-entendu, que celui-ci ne peut pas rivaliser avec le printemps, mais nous espérons toutefois, qu'il symbolise notre travail et notre engagement optimiste et fraternel pour les années à venir.

Une fois de plus, vous pouvez vous accueillir une nouvelle édition passionnante et très variée de notre revue POINT DE VUE - avec en plus des informations médicales très utiles pour la vue.

De tout cœur, je vous souhaite un magnifique début du printemps.

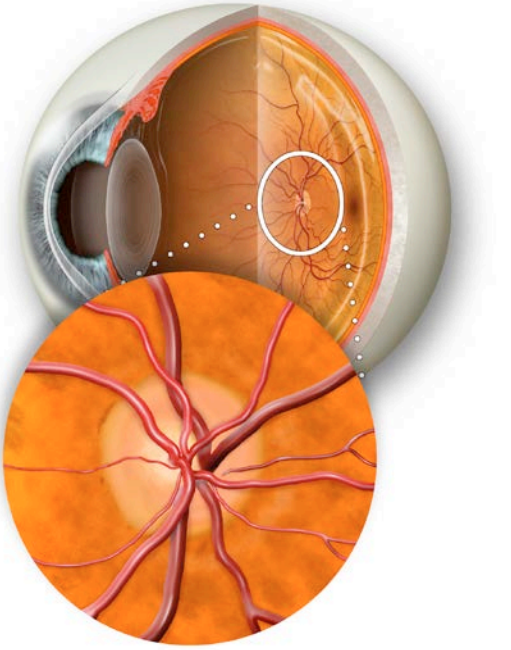
R. HÄUPTLI

Ruth Häuptli, présidente

Atrophie optique

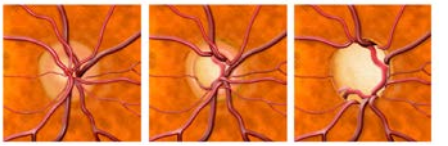
De quoi s'agit-il?
L'atrophie optique est responsable de la diminution des cellules du nerf optique. La cause de cette diminution pourrait être la structure différente des cellules du nerf. Cette maladie appelée atrophie primaire fait partie des maladies héréditaires.

De nombreuses autres maladies sont responsables pour la seconde forme de l'atrophie optique, des affections qui endommagent le nerf optique. En général, elles apparaissent suite à des processus inflammatoires, d'effets de pression ou de changements du tissu, qui n'alimentent pas suffisamment le nerf optique. Suivant la cause, l'atrophie optique peut apparaître sur un œil ou peut toucher les deux yeux.



C'est le nerf optique (Opticus) qui est responsable du transfert d'informations de la rétine au centre de la vision dans le cerveau.

Quels sont les symptômes typiques de la maladie?
C'est la cause de l'atrophie optique qui influe sur la progression de la maladie. Au stade initial, elle peut rester inaperçue. Le système visuel est capable de corriger des changements minimes. Plus tard, les personnes atteintes constatent une dégradation du champ visuel remarquable. Des troubles de la perception des couleurs sont également possibles. La vue se dégrade jusqu'à la cécité.



0.3 c/d 0.6 c/d 0.95 c/d

L'évolution de la destruction cellulaire.

C'est ainsi que les personnes handicapées de la vue voient le monde: flou, avec une perception perturbée des couleurs et un champ visuel très restreint.

Thérapie possible?
Les formes primaires de l'atrophie optique ont souvent une grave évolution. Il n'y a aucune thérapie connue. Les formes secondaires ne sont pas curables, mais ils existent des moyens pour ralentir la progression de la maladie. Malheureusement, les cellules atteintes ne peuvent plus être guéries. Afin de sauvegarder un maximum de vue, il est important de reconnaître la maladie aussi tôt que possible et de se faire soigner.

Vérités ou mensonges
à propos des yeux

Bâiller aide contre les yeux secs

VRAI: Lorsque nous travaillons un certain temps concentré sur un livre ou un écran d'ordinateur, le clignement de l'œil se réduit automatiquement, ce qui fait sécher nos yeux. Quand nous bâillons, nous provoquons un battement de cils ce qui permet au liquide de se répandre autour de l'œil. Il suffit de cligner des yeux deux ou trois fois et le problème est résolu. Si la sécheresse de l'œil persiste, il est conseillé de consulter un médecin.

La fumée endommage les yeux

VRAI: De plus, la fumée est à la source de nombreuses maladies, non seulement des yeux. On suppose que la fumée favorise la progression de la cataracte, et le facteur principal pour la dégénérescence maculaire. Elle peut également provoquer des maladies des yeux secs. Qu'est-ce qui parle en faveur de la fumée? Rien du tout!

Les lunettes aggravent le défaut de vision

FAUX: Le défaut de vision est plus ancien que les lunettes. De nombreuses formes de défauts de vision ont une longue histoire et de ce fait également une suite. Cela vaut la peine de penser à cela lorsqu'on met la faute du défaut de vision sur les lunettes. Les petits enfants, notamment, réagissent positivement au port des lunettes. Parfois, on peut éviter la progression d'une maladie par ce biais. Du point de vue médical, il y a beaucoup d'avantages pour les porteurs de lunettes, pour le patient par contre, il y a également des inconvénients. Finalement, c'est le patient qui décide.

Un grand merci
pour votre don.

Avec votre don, vous soutenez l'autonomie des personnes aveugles et malvoyantes. Vous leur redonnez la joie de vivre.

Avec **100** francs vous rendez possible l'accompagnement d'une personne aveugle durant un weekend

Avec **50** francsvous donnez de la force à une personne sourde-aveugle lors d'un jour de rencontres

Avec **35** francs vous donnez de la joie de vivre à une personne aveugle

Compte de dons: 80-6507-7
IBAN CH05 0900 0000 80000 6507 7

Possibilité de faire des dons par Internet:
www.cab-org.ch (Aider)

IMPRESSUM

Editeur:
Action Caritas Suisse des Aveugles (CAB)
Schrennengasse 26, 8003 Zurich
Téléphone 044 466 50 60
Fax 044 466 50 69
E-Mail. info@cab-org.ch

Responsable: Peter J. Hägler
Rédaction: Erica Sauta, Martin Hürzeler
Photos: Jiři Vurma, Werner Rolli, CAB
Graphisme: KplusH, Markus Kuhn

Abonnement:
CHF 5.– par an, déduit une seule fois du don. Paraît 4 â 6 fois par an.