CAB
Action Caritas Suisse des Aveugles

POINT DE VUE

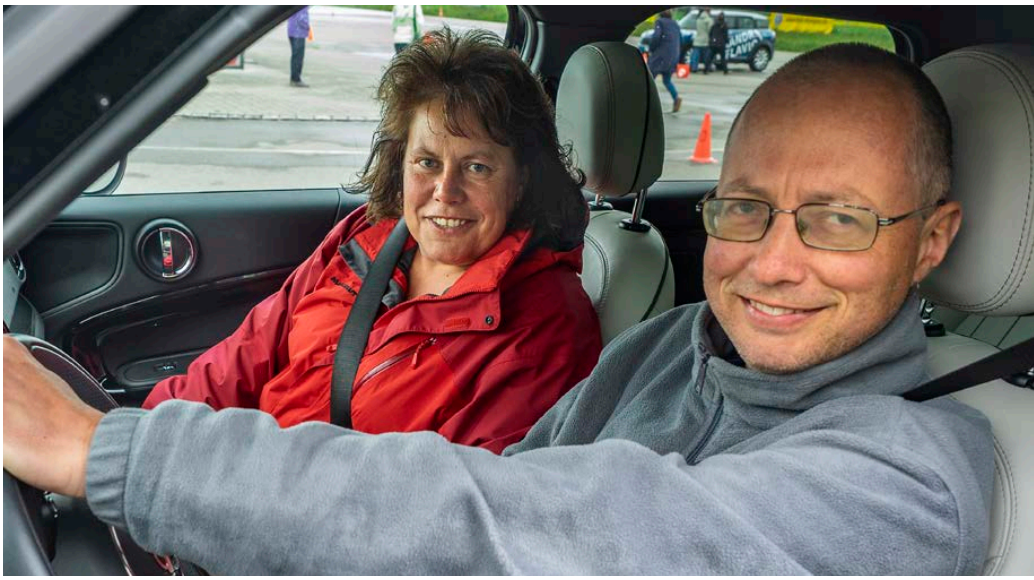
NOVEMBRE, 4E ÉDITION 2019

Le cours de conduite de la CAB améliore la sécurité

Andrea et Ronny Fankhauser-Ramseier

Prendre le volant et ressentir les

Les personnes souffrant de déficiences sensorielles figurent parmi les usagers de la route les plus vulnérables. Le cours de conduite automobile de la CAB permet aux personnes aveugles et malvoyantes de s'installer pour une fois au volant d'une voiture. Cette expérience les impressionne et les sécurise. Andrea Fankhauser-Ramseier et son mari Ronny en ont été ravis.



Centre de sécurité routière de Thurgovie, un samedi matin. Là où de jeunes conducteurs participent à une formation sur la gestion du dérapage, un groupe de personnes aveugles et malvoyantes écoutent les instructions des moniteurs d'auto-école. Parmi eux se trouvent Andrea et Ronny Fankhauser-Ramseier. Ils s'apprêtent à vivre un moment important: malgré leur déficience visuelle, ils sont autorisés à prendre le volant d'une voiture et à ressentir les sensations liées à la conduite. Ce cours exceptionnel de la CAB est conçu pour aider les personnes aveugles et malvoyantes à comprendre le fonctionnement d'une voiture et à se faire une idée de la vitesse et des distances de freinage.

«Quelle distance m'a-t-il fallu pour freiner?»

Andrea, qui souffre d'une grave déficience visuelle, et Ronny, qui est complètement aveugle, montrent bien qu'ils ont hâte de vivre cette expérience. Le couple sympathique blague, se taquine et chacun est impatient de prendre le volant. Ronny est le premier à s'installer sur le siège du conducteur. À côté de lui se trouve la monitrice d'auto-école et son épouse Andrea s'assied à l'arrière. Ronny peut alors faire accélérer la voiture. Pour se faire une idée de la distance de freinage en étant totalement aveugle, il doit effectuer une manœuvre de freinage d'urgence à une vitesse de 50 km/h environ. Imaginez-vous simplement conduire une voiture les yeux fermés et vous aurez une idée de la confiance dont Ronny doit faire preuve envers la personne à côté de lui qui lui est totalement inconnue. Il accélère courageusement et dirige la voiture selon les instructions de la monitrice d'auto-école: «Maintenant, tournez le volant à 9h puis retour à 11h». À la demande de la monitrice, Ronny enfonce le frein alors que la voiture roule à 60 km/h. La voiture est agitée de secousses et tremble jusqu'à s'arrêter complètement. «Ça m'a plu», déclare l'homme de 47 ans avec un grand sourire. Quelques tours plus tard, il laisse le volant à son épouse. La femme de 43 ans appuie d'abord avec hésitation sur l'accélérateur, mais elle finit par apprécier la vitesse. Elle enfonce également la pédale de frein au maximum lorsque la monitrice d'auto-école crie «Stop!». Andrea est profondément impressionnée par les forces qui s'exercent: «Quelle distance m'a-t-il fallu pour freiner?» demande-t-elle. «Environ 10 mètres», répond la monitrice. «C'était cool, je peux le refaire?», s'enquiert Andrea. Le cours de conduite automobile de la CAB est un rêve devenu réalité pour le couple Fankhauser-Ramseier et tous les autres participants. Pour une fois, ils peuvent vivre quelque chose qui leur serait autrement refusé en raison de leur handicap.

Andrea est malvoyante, Ronny est aveugle

Andrea Fankhauser a reçu un diagnostic de dégénérescence maculaire juvénile à l'âge de 14 ans, probablement due à un trouble hormonal. À l'âge de 20 ans, elle a quitté la maison pleine d'enfants de ses parents et a travaillé comme infirmière de la Croix-Rouge dans un foyer pour personnes âgées pour gagner sa vie. Andrea s'est mariée et a donné naissance à Julia en 2002 et Samuel en 2003. Le mariage s'est malheureusement conclu par un divorce. Andrea a suivi une formation de masseuse médicale et est toujours active dans cette profession aujourd'hui. Ronny est né à Berne en 1972. Il suivait un traitement contre la courbure de la cornée et la

effets de la conduite

myopie depuis la maternelle. Dans le but de devenir plus tard policier, il a fait un apprentissage de facteur. Lors d'un examen oculaire, on a remarqué que quelque chose n'allait pas avec ses yeux. Il a été diagnostiqué à 22 ans. Il s'agissait d'une rétinite pigmentaire qui s'est aggravée et a conduit à la cécité complète. Aujourd'hui, Ronny travaille deux jours par semaine comme agent de relations publiques à l'école des chiens-guides. Lui aussi a déjà été marié.

Un cours de conduite améliore la sécurité

Andrea et Ronny se sont connus en 2011 dans des circonstances touchantes et se sont mariés un an plus tard. Les enfants d'Andrea ont une relation très étroite avec Ronny. «C'est un grand bonheur, car ce n'est pas du tout évident», dit Andrea en serrant la main de son mari. Ronny affirme: «Nous sommes très heureux et avons une vie de famille harmonieuse. La seule chose que je regrette, c'est de ne jamais pouvoir regarder Andrea dans les yeux.» Ronny et Andrea compensent leur vue manquante ou déficiente par leur profonde connexion intérieure et leur confiance réciproque. Cette confiance leur est aussi nécessaire pour pouvoir se déplacer en tant que piétons dans la circulation routière: le cours de conduite automobile de la CAB leur offre une sécurité supplémentaire.

Chronique

Libre et accepté, comme Julius

Peu de temps avant le jour de la réunion de la CAB, Vera qui devait m'accompagner a dû annuler sa venue. Ma présence à la fête pour les personnes sourdes aveugles, qui représente l'occasion pour de nombreux amis de se réunir, a été soudainement compromise. Sans aide humaine, je n'aurais pas pu trouver le centre et je n'aurais pas pu avoir de conversations. Ma bonne étoile a finalement conduit Heidi sur ma route. Une fois réglés les détails pratiques pour l'assistance dont j'ai besoin, nous sommes rapidement devenues inséparables. Pendant la réunion, nous avons appris l'histoire du chien Julius. La famille qui va accueillir Julius et lui offrir un foyer préparait tout pour son bien-être avec une joie sincère. Je me suis surprise à dire impulsivement: «J'aimerais bien être à la place de Julius!». En tant que personne privée de la vue et presque de l'ouïe, être acceptée facilement par le monde qui m'entoure, choyée, mais aussi libre de m'élancer dans les prairies et les forêts: toutes ces choses constituent des privilèges auxquels j'aspire souvent. Peu de temps après, j'ai tourné la tête aux alentours pour vérifier que personne ne s'était rendu compte de mon désir d'être un chien. À la fin de ces heures enrichissantes, je me suis retrouvée face à Heidi. J'ai alors pris conscience que cette femme m'avait acceptée pleinement, avec tous mes besoins spécifiques, en tant qu'être humain comme elle. Et ainsi elle m'a donné la liberté de profiter de cette journée de rencontre.

Christine Müller, sourde aveugle

Cours de conduite automobile de la CAB

Une expérience impressionnante pour tous

Le cours de conduite automobile de la CAB offre aux personnes aveugles et malvoyantes une expérience de conduite afin de les sensibiliser à la circulation routière. Le cours est également une expérience marquante pour les moniteurs d'auto-école du Centre de sécurité routière de Thurgovie. Conversation avec Alexandra Giordano.

Madame Giordano, vous et vos quatre collègues êtes impliqués en tant que moniteurs d'auto-école dans ce cours de conduite exceptionnel que la CAB propose plusieurs fois par an depuis 2017. En quoi consiste exactement cette formation?
Les personnes aveugles et malvoyantes devraient pouvoir ressentir les effets de la conduite. Cette expérience vise à améliorer leur sécurité dans le trafic routier. Mais cette offre a aussi un aspect social. Notre directeur général Marco Vidale a été enthousiasmé dès le début par ce projet de la CAB. Une fois les craintes initiales dissipées, nous nous sommes tous impliqués avec une grande joie. Notre but est d'offrir aux participants une expérience mémorable avec cette journée. Le cours de conduite en voiture est aussi une expérience impressionnante pour nous, à chaque fois.

Quel est le retour le plus fréquent des participants?
Ils insistent toujours sur le fait qu'ils ont eu beaucoup de plaisir à conduire la voiture. Il est également très important que les participants ressentent par eux-mêmes les forces en action dans la voiture. Par exemple, dans une situation de freinage d'urgence, cela leur permet de savoir combien de temps il faut à une voiture pour s'arrêter.

La circulation routière de plus en plus dense et animée comporte des risques considérables pour les personnes souffrant de déficiences sensorielles. Que recommandez-vous aux conducteurs?
Pour moi, le plus grand danger réside dans les véhicules électriques, car les personnes concernées peuvent ne pas les entendre. Il faudrait prévoir des dispositifs sonores pour ces voitures. En général, je recommande aux conducteurs de se familiariser avec ce sujet.

Comment les futurs conducteurs en formation sont-ils sensibilisés aux usagers de la route ayant une déficience sensorielle?

La prise en compte des usagers de la route les plus vulnérables fait partie de l'éducation routière obligatoire. Mais dans la formation pratique, le sujet est rarement abordé, à moins qu'il n'y ait une situation où quelqu'un se trouve sur le bord de la route avec une canne blanche.

Comment cette lacune pourrait-elle être comblée?
Il faudrait sensibiliser davantage les conducteurs de manière générale. La meilleure façon d'y parvenir serait de suivre une formation avancée comme ce cours de conduite automobile auquel participent aussi bien des personnes qui voient et des personnes malvoyantes.

Alexandra Giordano, merci beaucoup pour cet échange et l'engagement courageux du Centre de sécurité routière de Thurgovie.

Le cours de conduite pour personnes aveugles et malvoyantes a lieu plusieurs fois par an. Les informations les plus récentes sont disponibles sur le site Web: https://www.cab-org.ch/kurse/

Editorial

Chère lectrice, cher lecteur,

Novembre, c'est un peu trop tôt pour jeter un regard rétrospectif sur l'année. Mais comme ce quatrième numéro de Point de vue sera le dernier de l'année 2019, je me permets de le faire quand même. Dans le numéro de mars, nous avons présenté Roland Gruber, le donneur de courage, en mai, c'était au tour d'Elisabeth Gimpert, la responsable des cours de Lorm et de communication haptique de la CAB, et en septembre nous avons fait la connaissance de Tamara Rossi et de son accompagnatrice Renate Jeckelmann. Pour se rendre compte de la diversité des histoires personnelles, il vaut mieux les recueillir à la source, auprès des premiers concernés. D'autant plus lorsqu'une déficience sensorielle impacte la vie des gens. Avoir des connaissances théoriques sur une déficience sensorielle est une chose, savoir comment elle façonne la vie quotidienne est bien différent.

C'est ce que montrent dans ce numéro Andrea et Ronny Fankhauser-Ramseier. Andrea souffre d'une grave déficience visuelle, Ronny est aveugle. Cela n'a pas empêché le couple de suivre la formation à la conduite de la CAB au Centre de sécurité routière de Weinfelden. Et comme cela pourrait en surprendre plus d'un, une monitrice d'auto-école témoigne aussi. Dans ce numéro, vous trouverez également un article sur les legs, la chronique ainsi que des mythes et réalités sur les yeux. Je vous souhaite une bonne lecture, vous remercie de votre fidélité envers la CAB et vous dis à bientôt, dans le prochain numéro de Point de vue en 2020.

Sincèrement,

R. HÄUPTLI

Ruth Häuptli, Présidente

Legs

Gérer soi-même son héritage

Il est simple de désigner des organisations caritatives telles que l'Action Caritas Suisse des Aveugles (CAB) comme légataires: cela permet de continuer à œuvrer pour le bien.

Grâce à leur soutien régulier, les donateurs aident de manière significative les personnes gravement déficientes visuelles, aveugles et sourdes aveugles à vivre leur vie de manière plus autonome et dans un environnement social actif. Faire le bien au-delà de sa propre vie «Comment puis-je aider efficacement et à long terme?» – Les donateurs et donatrices s'adressent régulièrement à la CAB pour se renseigner sur d'autres possibilités de soutien. Une option simple consiste à inclure l'Action Caritas Suisse des Aveugles (CAB) dans leur testament. Un legs est particulièrement approprié. Il s'agit de sommes d'argent ou d'objets de valeur déterminés qui sont attribués à une personne ou à une organisation à partir des actifs librement disponibles.

La CAB possède le label de qualité ZEWO, qui atteste une gestion soigneuse et consciencieuse des dons, aujourd'hui et pour l'avenir. Une personne de confiance se tient à la disposition de nos donateurs et donatrices et sera ravie de répondre à leurs questions, sans que cela les engage en aucune façon.

Avec un legs en faveur de la CAB, vous créez un avenir meilleur pour les personnes malvoyantes, aveugles et sourdes aveugles.

Vérités ou mensonges
à propos des yeux

Les yeux ne reposent jamais

VRAI: Les yeux sont toujours en mouvement, consciemment ou inconsciemment, que ce soit par phases agitées ou plus tranquilles, et même la nuit derrière les paupières fermées, surtout quand on rêve. Les paupières, quant à elles, profitent du temps de sommeil quotidien pour se détendre, car elles clignent environ 15 000 fois au cours de la journée pour assurer une hydratation suffisante de la cornée et pour la protéger.

Si vous louchez beaucoup délibérément, vos yeux resteront comme ça

FAUX: C'est un mythe tenace, transmis de génération en génération pour protéger les enfants contre un phénomène qui n'a jamais été prouvé. Le strabisme intentionnel ne modifie ni la position des yeux ni la vision. En d'autres termes, on peut loucher tant que cela nous amuse.

Fumer abîme les yeux

VRAI: C'est bien vrai, mais le fait de fumer est aussi la cause de nombreuses autres maladies. Le tabagisme entraîne des conséquences négatives pour les yeux à différents égards. Par exemple, le tabagisme est soupçonné de favoriser la cataracte. Il est également considéré comme le facteur de risque le plus important de la dégénérescence maculaire liée à l'âge, et la fumée à elle seule peut entraîner une sécheresse oculaire. Quels sont les avantages de fumer? Vraiment aucun!

Un grand merci
pour votre don.

Votre don donnera du courage aux personnes aveugles, malvoyantes malentendantes et sourdes aveugles. Merci beaucoup pour votre soutien.

Votre don rend possibles nos cours, nos consultations et d'autres activités au profit des personnes concernées.

Avec **100** francs vous rendez possible l'accompagnement d'une personne aveugle durant un week-end.

Avec **50** francs vous donnez à une personne aveugle confiance en elle grâce à un cours de formation continue.

Avec **35** francs vous participez aux frais des cours et donnez de la joie de vivre à une personne aveugle.

Compte de dons: 80-6507-7
IBAN CH05 0900 0000 8000 6507 7

Possibilité de faire des dons par Internet:
www.cab-org.ch (Aider)

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO

IMPRESSUM

Editeur:
Action Caritas Suisse des Aveugles (CAB)
Schrennengasse 26, 8003 Zurich
Téléphone 044 466 50 60
Fax 044 466 50 69
E-Mail: info@cab-org.ch

Responsable: Rudolf Rosenkranz
Rédaction: Erica Sauta, Martin Hürzeler
Photos: Jiři Vurma, CAB
Graphisme: KplusH, Markus Kuhn

Abonnement:
CHF 5.– par an, déduit une seule fois du don. Paraît 4 â 6 fois par an.