CAB
Schweizerische Caritasaktion der Blinden
Action Caritas Suisse des Aveugles

Programme de cours 2027

L'offre de la CAB pour les personnes malvoyantes et aveugles.

Cours de remise en forme et bonne humeur

L’hiver a été long et vous aimeriez profiter du retour du printemps pour vous remettre en forme ?

Vous aimez partir à la découverte d’une belle région à pied, en nordic walking ou en tandem ?

Vous aimez commencer la journée par une leçon de gym dynamique, de danse ou d’aquagym ?

Vous aimez la compagnie et partager du bon temps autour d’un verre ou d’un jeu de cartes ?

Alors ce cours, qui s'adresse à des personnes de tout âge, vous est destiné!

Dates
vendredi 30 avril
au samedi 8 mai 2027

Responsable
Nicole Jaggi

Lieu
Hôtel Ländli, Oberägeri

Prix
S CHF 1'450.- / D 1’200.- avec douche/WC et pension complète

Inscription
28 février 2027

Ressourcement et bien-être à Einsiedeln

Venez découvrir en notre compagnie, une région magnifique aux paysages bucoliques.

Des activités variées vous seront proposées et nous partagerons des moments d'amitié, de rires et de partages.

Ce cours est ouvert à tous, y compris à des personnes à mobilité réduite. Sabine et Lautaro se réjouissent de partager tous ces moments avec vous. Alors n'hésitez pas, rejoignez-nous et inscrivez-vous sans tarder.

Dates
samedi 24 juillet
au lundi 2 août 2027

Formateurs
Sabine Bédert, Lautaro Correa

Lieu
Hôtel Allegro, Einsiedeln

Prix
S CHF 1'390.- / D 1'280.- avec douche/WC et pension complète

Inscription
24 mai 2027

La région de Morat à pied et en tandem

Rouler en tandem vous tente ? Vous êtes débutant(e)s ou déjà habitué(e)s aux randonnées ? Vous préférez les marches le long du lac ou au pied du Jura en bonne compagnie ?

Alors, venez nous rejoindre et partager avec nous quatre jours de fin d'été à la découverte des charmes du Lac de Morat, du Vully et du pied du Jura dans une ambiance conviviale avec une équipe de guides très qualifiés et sympas.

Dates
jeudi 19 août au
dimanche 22 août 2027

Responsable
Nicole Jaggi

Lieu
Centre Loewenberg, Morat

Prix
S CHF 460.-, D CHF 420.-

Inscription
19 juin 2027

Remarque
Location de tandem possible au prix de CHF 100.-

Inscrivez-vous dès maintenant participez!

Ici, vous trouverez toutes les manifestations en un coup d'œil. Votre inscription est à un seul clic sur www.cab-org.ch/kurse

Scannez le QR code et réservez votre place. Que ce soit un cours, du sport ou une rencontre, nous nous réjouissons de vous accueillir!

Bulletin d'inscription

Cours: _____

Date: _____

Nom: _____

Prénom: _____

Rue/numéro: _____

NPA/lieu: _____

Téléphone: _____

Mobile: _____

E-mail: _____

Date de naissance: _____

Questionnaire

Touchez-vous ou avez-vous touché des prestations de l'AI en raison de votre handicap visuel? ◯ Oui ◯ Non

Recevez-vous des prestations AI pour un autre handicap? ◯ Oui ◯ Non

Disposez-vous d'un reste de vue? ◯ Oui ◯ Non

Serez-vous accompagné(e) d'un chien-guide? ◯ Oui ◯ Non
Si oui, renseignez-vous sur les tarifs auprès de l'hôtel.

Avez-vous des problèmes de santé au sujet duquel le formateur/la formatrice doit être informé? ◯ Oui ◯ Non

Si oui, lesquels: _____

Avez-vous besoin d'un régime alimentaire? ◯ Oui ◯ Non

Si oui, lequel? _____

Quel type de repas souhaitez-vous?

- ◯ Normal/viande
- ◯ Végétarien
- ◯ Végétalien (év. avec un supplément de prix)

Des intolérances? _____

Personne à contacter en cas d'urgence:

Nom: _____

Téléphone: _____

Relation avec cette personne: _____

Chambre souhaitée:

- ◯ simple
- ◯ double

Possédez-vous

- ◯ Abonnement général
- ◯ 1/2 tarif
- ◯ carte d'accompagnement

Correspondance souhaitée:

- ◯ E-Mail
- ◯ gros caractères
- ◯ Braille
- ◯ Daisy/CD

Remarques: _____

_____

Date: _____ Signature: _____

En vous inscrivant, vous acceptez que vos données soient enregistrées électroniquement et qu'elles soient transmises et utilisées pour la prise de contact en rapport avec le cours concerné.

Renvoyer à:
Action Caritas Suisse des aveugles (CAB)
Schrennengasse 26
8003 Zurich

Mentions légales

Afin de garantir la sécurité de planification de nos moniteurs et d'avoir suffisamment de temps pour trouver un accompagnateur/une accompagnatrice approprié(e), nous vous prions de vous inscrire suffisamment tôt. Veuillez respecter impérativement nos délais d'inscription.

Les inscriptions sont définitives et seront prises en compte dans leur ordre d'arrivée. Le cours sera confirmé lorsque la date limite d'inscription aura expiré et que le nombre de participants fixé aura été atteint. Sauf indication contraire, le voyage individuel est prévu. Les frais de voyage ne sont pas inclus dans le prix. Sauf indication contraire, les frais d'hébergement et de restauration, hors boissons, sont inclus dans le prix du cours.

À quelques exceptions près, les chiens guides d'aveugles sont admis à toutes les manifestations. Les participants assument l'entière responsabilité de l'animal (propreté et promenade). Les accompagnateurs peuvent être pris en compte, mais ce n'est pas obligatoire. Les participants prennent en charge les éventuels frais supplémentaires fixés par le centre de séminaire. Veuillez vous renseigner sur les coûts avant le départ.

La participation de personnes voyantes (par exemple, des proches) est soumise à certaines conditions selon le cours et doit être examinée et confirmée au cas par cas par le secrétariat du cours. Le prix est convenu directement avec les responsables du secrétariat du cours de la CAB. Le prix du cours pour les personnes voyantes ne peut bénéficier d'aucune réduction sous forme de subventions ou de dons.

Les participants qui ont besoin d'une aide infirmière sont priés d'organiser les soins à domicile (si possible en dehors des heures de cours).

Veuillez prendre connaissance de nos conditions d'annulation.

Sous réserve de modifications.

Accompagnants au grand cœur recherchés!

La CAB – Action Caritas des aveugles recherche des personnes engagées pour accompagner des participants aveugles ou malvoyants lors de cours et de séjours en groupe. Offrez votre temps – vivez une expérience pleine de sens.

Informez-vous dès maintenant:
www.cab-org.ch

Organisations partenaires

Vous trouverez d'autres offres de cours pour les personnes ayant un handicap visuel sur le site Internet, conçu conjointement par la CAB et la FSA (Fédération suisse des aveugles et malvoyants): www.coursplus.ch

CAB
Action Caritas Suisse des Aveugles

CAB Secrétariat central

Schrennengasse 26, 8003 Zurich
044 466 50 60 | kurse@cab-org.ch | www.cab-org.ch/fr/cours
IBAN: CH05 0900 0000 8000 6507 7

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO